

# GARKÜCHE

## entdecken & schmecken - erkennen & benennen!

Die mobile Garküche tritt während des Kongresses an verschiedenen Orten in Erscheinung und bietet jede Menge überraschende Geschmacksproben für Leib und Seele: Erlebnisse, Wahrnehmung und Genuss auf unterschiedlichsten Ebenen.

Wir werden vertraute Lebensmittel wie Kartoffeln, Gemüse oder Obst aus der Region unkonventionell zubereiten. Doch das ist nur der Anfang einer spannenden und unterhaltsamen kulinarischen Entdeckungsreise. Wir werden nicht nur Mahlzeiten miteinander teilen, sondern auch persönliche Wahrnehmungen und Geschichten rund ums Essen, das nun einmal mehr ist als Nahrungsaufnahme.

Haben Sie z.B. schon einmal versucht, Ihre Geschmackserfahrung detailliert zu beschreiben? Eine wunderbare Übung, die umgehend für neue Wahrnehmungstiefe sorgt. Wissen Sie, was die Grundgeschmäcker – süß, sauer, salzig, bitter – Ihnen bedeuten? Hier schmecken sie es heraus! Aber auch Schlüsselerlebnisse beim Schmecken und Erinnerungen an Lieblingsrezepte kommen „auf den Tisch“. Nicht zuletzt geht es um die Transformierung des Essens in die Umgangssprache. Was haben Sie auf der Pfanne? Kocht es in Ihnen oder ist der Drops schon gelutscht? Während der mobilen Garküche werden laufende Bilddokumentationen eingeblendet, Filmzitate eingespielt und Texte gezeigt.

Und natürlich gibt es immer wieder Kostproben, in denen nicht nur Gewürze, sondern auch die persönlichen Vorlieben erspürt werden. Es ist ein Vergnügen für alle Sinne, dem unverwechselbaren eigenen Geschmack auf die Spur zu kommen!

**Thorsten Behnk**  
Koch

[www.kuechenpraxis.com](http://www.kuechenpraxis.com)

**Christoph Riemer**  
Dozent für ästhetische Bildung  
[www.playing-arts.de](http://www.playing-arts.de)

Auf einer „Herde von Herden“ werden andere Gruppen kochen und ihre Geschmacksproben anbieten.

Der Küchenbauer Helmut Oesting kocht selbst an einer seiner Küchen und zeigt, wie die individuell entwickelte Küche einen persönlichen Ausdruck von Zubereitung und Bewirtung vermittelt.

[www.helmut-oesting.de](http://www.helmut-oesting.de)